

# Catering-Yumuk

Oswald-von-Nell-Breuning-Schule Rödermark

## Speiseplan vom 09.01.- 13.01.2023

	Menü 1	Menü 2
Montag 	Salat <sup>8,7</sup> Hähnchenspieß in Honig-Senf Marinade dazu Reis (Bio) <sup>1,7,8</sup> Nachtisch: Obst der Saison <sup>11</sup>	Salat <sup>8,7</sup> Bohneneintopf dazu Brot <sup>8,1,7,3</sup> Nachtisch: Obst der Saison <sup>11</sup>
Dienstag 	Salat <sup>8,7</sup> Spaghetti mit Hackfleischsoße <sup>8,1,7,3</sup> Nachtisch: Obst der Saison <sup>11</sup>	Salat <sup>8,7</sup> Spaghetti Tomatensoße <sup>8,3,1,7</sup> Nachtisch: Obst der Saison <sup>11</sup>
Mittwoch 	Salat <sup>8,7</sup> Brokkoli-Kürbis-Kartoffel-Auflauf, Käse überbacken <sup>8,1,7</sup> Nachtisch: Obst der Saison <sup>11</sup>	Salat <sup>8,7</sup> Kartoffeltasche dazu Joghurt- Dip <sup>8,1,3,7</sup> Nachtisch: Obst der Saison <sup>11</sup>
Donnerstag 	Salat <sup>8,7</sup> Chicken Tikka Masala dazu Basmatireis <sup>7,1,3,9,11,8</sup> Nachtisch: Obst der Saison <sup>11</sup>	Salat <sup>8,7</sup> Würziger Gemüse-Basmatireis <sup>7,3,1,8</sup> Nachtisch: Obst der Saison <sup>11</sup>
Freitag 	Salat <sup>8,7</sup> Fischstäbchen mit Kartoffeln <sup>7,1,3,4,8</sup> Nachtisch: Obst der Saison <sup>11</sup>	Salat <sup>8,7</sup> Gemüsebratlinge mit Kräuterquark <sup>7,1,3,8</sup> Nachtisch: Obst der Saison <sup>11</sup>

**Zu jedem Gericht servieren wir auch ein Getränk.**

**Das warme Mittagessen kostet 4,50 Euro.**

### ZUSATZSTOFFE- und ALLERGENKENNZEICHNUNG

#### Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff(en); 2. mit Konservierungsstoff(en); 3. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Geschmacksverstärker(n); 5. mit Schwefeldioxid; 6. mit Schwärzungsmittel; 7. mit Phosphat; 8. mit Milcheiweiß; 9. Koffeinhaltig; 10. Chininhaltig; 11. gewachst (Oberfläche von frischem Obst); 12. enthält eine Phenylalaninquelle (Süßungsmittel wie Aspartam); 13. mit Süßungsmittel

#### Mögliche Allergene:

1. Glutenhaltiges Getreide; 2. Krebstiere; 3. Eier; 4. Fische; 5. Erdnüsse; 6. Sojabohnen; 7. Milch (einschließlich Laktose); 8. Schalenfrüchte, wie Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, u.a.; 9. Sellerie; 10. Senf; 11. Sesamsamen; 12. Lupinen; 13. Weichtiere