

# Catering-Yumuk

Oswald-von-Nell-Breuning-Schule Rödermark

## Speiseplan vom 20.03-24.03.2023

	<b>Menü 1</b>	<b>Menü 2</b>
<b>Montag</b> 	Salat <sup>8,7</sup>  Puten-Gyros mit Gemüse dazu Bio-Reis <sup>1,7,8</sup>  Nachtisch: Obst der Saison <sup>11</sup>	Salat <sup>8,7</sup>  Reispfanne mit Gemüse <sup>1,7,8</sup>  Nachtisch: Obst der Saison <sup>11</sup>
<b>Dienstag</b> 	Salat <sup>8,7</sup>  Kartoffeleintopf mit Gemüse und Hackbällchen dazu Brot <sup>1,7,3,8</sup>  Nachtisch: Kokosquark <sup>11,8,7</sup>	Salat <sup>8,7</sup>  Kartoffeleintopf mit Gemüse dazu Brot <sup>1,7,3,8</sup>  Nachtisch: Kokosquark <sup>11,8,7</sup>
<b>Mittwoch</b> 	Salat <sup>8,7</sup>  Nudelaufbau in Tomatensahnesoße, Käse überbacken <sup>1,7,8</sup>  Nachtisch: Obst der Saison <sup>11</sup>	Salat <sup>8,7</sup>  Frühlingsrollen <sup>1,7,9,8</sup> mit Gemüse dazu süß-sauer Soße  Nachtisch: Obst der Saison <sup>11</sup>
<b>Donnerstag</b> 	Salat <sup>8,7</sup>  Cevapcici in Tomatensoße dazu Djuvec-Reis <sup>8,7,1</sup>  Nachtisch: Obst der Saison <sup>11</sup>	Salat <sup>8,7</sup>  Djuves-Reis mit Gemüse <sup>8,7,1</sup>  Nachtisch: Obst der Saison <sup>11</sup>
<b>Freitag</b> 	Salat <sup>8,7</sup>  Fischstäbchen <sup>1,3,7,8</sup> dazu Kartoffeln und Spinat  Nachtisch: Obst der Saison <sup>11</sup>	Salat <sup>8,7</sup>  Spiegelei mit Spinat und Kartoffeln <sup>8,7</sup>  Nachtisch: Obst der Saison <sup>11</sup>

**Zu jedem Gericht servieren wir auch ein Getränk.**

**Das warme Mittagessen kostet 4,50 Euro.**

### ZUSATZSTOFFE- und ALLERGENKENNZEICHNUNG

#### Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff(en); 2. mit Konservierungsstoff(en); 3. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Geschmacksverstärker(n); 5. mit Schwefeldioxid; 6. mit Schwärzungsmittel; 7. mit Phosphat; 8. mit Milcheiweiß; 9. Koffeinhaltig; 10. Chininhaltig; 11. gewachst (Oberfläche von frischem Obst); 12. enthält eine Phenylalaninquelle (Süßungsmittel wie Aspartam); 13. mit Süßungsmittel

#### Mögliche Allergene:

1. Glutenhaltiges Getreide; 2. Krebstiere; 3. Eier; 4. Fische; 5. Erdnüsse; 6. Sojabohnen; 7. Milch (einschließlich Laktose); 8. Schalenfrüchte, wie Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, u.a.; 9. Sellerie; 10. Senf; 11. Sesamsamen; 12. Lupinen; 13. Weichtiere